

Anno scolastico 2022/2023

TITOLO DEL PROGETTO: "Attività sportive"

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

Tutti i progetti valorizzano il ruolo fondamentale dello sport nell'educazione e lo propongono come attività concreta che richiede un forte impegno, attraverso il quale è possibile apprendere condotte utili per la crescita personale, per il risultato agonistico e per il corretto stile di vita.

I progetti propongono la partecipazione alle diverse manifestazioni sportive di istituto e cittadine e di continuità tra i diversi ordini di scuola.

Si programmano inoltre attività di educazione fisica quali l'adesione al progetto "On the road e "Scuola ed educazione fisica", la consulenza di esperti di volley, di difesa personale ed altri sport e l'attivazione di pomeriggi sportivi facoltativi.

COMPETENZA CHIAVE EUROPEA

Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali.
Competenza personale, sociale e capacità di imparare ad imparare.

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Offrire agli alunni la possibilità di accedere ad esperienze sportive e motorie diverse.
Conoscere le regole della tecnica del gioco.
Applicare conoscenze acquisite sia dal punto di vista educativo che motorio.
Far propri i valori di lealtà, correttezza e disponibilità della pratica sportiva traducendoli in comportamenti positivi.
Fornire agli alunni cenni relativi all'educazione alimentare.
Educare alla mobilità attiva e sostenibile.
Educare alla corretta e sicura circolazione stradale tramite lezioni presso il campo scuola di educazione stradale cittadino.
Promuovere sani stili di vita attivi per la prevenzione nei giovani di comportamenti a rischi.
Contrastare gli effetti negativi sulla salute.
Contrastare i disturbi del comportamento.
Controllare l'esecuzione del gesto interagendo con gli altri nei giochi di movimento.
Comprendere il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.
Acquisire la conoscenza e la consapevolezza della propria identità corporea provando piacere nel movimento.
Motivare le giovani generazioni all'attività fisica.
Diffondere tra i ragazzi i valori educativi dello sport.
Conoscere nozioni fondamentali per il supporto alle funzioni vitali.

DESTINATARI

Tutti gli alunni dell'Istituto.

CONTENUTI

On the road: la proposta si articola in interventi in classe, con l'utilizzo di materiale didattico e tecniche partecipative per l'acquisizione delle competenze del pedone e del ciclistica, e in una prova pratica presso il campo scuola di educazione stradale con l'utilizzo di biciclette per bambini.

Scuola ed educazione fisica: laboratorio con incontri settimanali condotto da esperti in scienze motorie.

Consulenza di esperti esterni: incontri con personale di società sportive di volley, difesa personale ed altri.

Pomeriggi sportivi: corsi di pallamano, calcio a 5 e pallavolo presso la scuola secondaria di I grado.

RISORSE PREVISTE

Palestre, lim, giardino/cortile dei plessi, campo di educazione stradale cittadino.

MODALITA' E TEMPI DI ATTUAZIONE

On the road: le lezioni teoriche si svolgono nel corso dell'anno scolastico in momenti concordati con esperti e docenti; l'uscita al campo di educazione stradale cittadino si svolgerà in una mattinata della stagione primaverile.

Scuola ed educazione fisica: le lezioni si svolgono, dal mese di gennaio fino al termine dell'anno scolastico, con lezioni settimanali con esperti.

Esperti esterni: a seconda della richiesta e dell'adesione la consulenza si svolge durante l'intero anno scolastico.

Pomeriggi sportivi scuola secondaria di I grado: le lezioni si svolgono durante tutto l'anno scolastico.

RISULTATI ATTESI

Riflessione sulla mobilità sostenibile e sull'educazione alla mobilità attiva.

Padronanza degli schemi motori di base.

Percezione e conoscenza del corpo in relazione allo spazio e al tempo.

Partecipazione alle attività di gioco, di sport e rispetto delle regole.

Impiego delle capacità motorie in situazioni espressive e comunicative.